

Согласовано:

Директор МБОУ Топилинская СОШ

Онобыш Е.М.

Утверждаю:

ИП Лазаренко А.А.

Лазаренко А. А.

Меню по столовой МБОУ Топилинская СОШ

« 5 » марта 2021г

Завтрак

№	Наименование блюда	Белки	Жиры	Угле- воды	ккал	Выход в граммах	Цена
1	Омлет, запеченный с сыром	16,3	29,7	2,6	342	150	
	Рис	1,58	0,2	9,68	47	25	
2	Какао на молоке	5,71	4,8	20,82	150,86	180	
	Творожок обезжиренный	9,93	0,06	1,95	12	20	
3	Булочка с курагой	5,45	5,75	32,28	202,4	30	
	Итого						56-64

Обед

№	Наименование блюда	Белки	Жиры	Угле- воды	ккал	Выход в граммах	Цена
1	Суп картофельный с мака- рашками и зеленью	2,7	2,9	9,9	77	250	
2	Рис с мясным фаршем	1,8	0,2	12,1	63,6	80	
3	Канюта, тушеная с маслом и луком	1,8	0,0	17	116	300	
4	Хлебобулочные продукты	0,2	0,0	13,7	55,2	100	
5							
	Итого						50-00

Повар

Минич А.И.

Ответственная за питание

Главацкая Н.С.

Согласовано:

Директор МБОУ Топилинская СОШ

Онбыш Е.М.

Утверждаю:

ИП Лазаренко А.А.

Лазаренко А. А.

Меню по столовой МБОУ Топилинская СОШ

« 4 » марта 2021г

Завтрак

№	Наименование блюда	Белки	Жиры	Угле- воды	ккал	Выход в граммах	Цена
1	Суп молочный с макаронами и курицей	5,73	4,74	20,96	150,15	200	
2	Хлеб пшеничный	0,32	2,9	0,52	26,36	25	
	Молоко сливочное	0,08	7,25	0,13	66,09	10	
3	Сыр Российский	4,09	4,6	0,49	60	15	
	Чай с сахаром	0	0	11,89	47,84	180	
	Итого	5,45	5,73	32,28	284,74	30	

56-64

Обед

№	Наименование блюда	Белки	Жиры	Угле- воды	ккал	Выход в граммах	Цена
1	Мясной суп с капустой и картофелем	1,7	4,1	9,6	83,3	250	
2	Хлеб пшеничный	1,8	0,2	12,1	6,36	80	
	Макаронные изделия	3,4	6,1	22,8	163	150	
3	Потеша, рубленая из мяса птицы	23,478	24,961	12,162	363,11	75	
4	Салат из красной свеклы	1,3	7,4	8,5	7,3	100	
5	Кофейный напиток	0,2	0,0	13,7	55,2	200	
	Итого						5000

Повар

Минич А.И.

Ответственная за питание

Главацкая Н.С.



Согласовано:

Директор МБОУ Топилинская СОШ
Онбыш Е.М.

Утверждаю:

ИП Лазаренко А.А.

Лазаренко А. А.

Меню по столовой МБОУ Топилинская СОШ

« 3 » марта 2021г

Завтрак

№	Наименование блюда	Белки	Жиры	Угле- воды	ккал	Выход в граммах	Цена
1	Томатный суп	9,1	9,03	1,1	7	20	
	Паштет на масле	5,71	4,8	20,82	150,86	180	
2	Каша пшеничная	3,04	0,36	18,48	88,4	20	
	Пюре по-строгановски	2,18	8,71	38,57	320,17	150	
3	В сметанном соусе	0,57	1,23	2,26	22,7		
	Булочки с изюмом	5,45	5,73	32,28	202,71	30	
Итого						150	56-64

Обед

№	Наименование блюда	Белки	Жиры	Угле- воды	ккал	Выход в граммах	Цена
1	Суп картофельный с рисом	2,2	4,4	19,3	126,1	250	
	Каша пшеничная	1,8	0,2	12,1	63,6	80	
3	Овощное рагу с мясом св	10,6	10,6	14,6	184,0	300	
	Зеленый горошек	0,93	0,6	1,95	12	30	
5	Чай с сахаром и лимоном	0,06	0,04	12,19	50,24	200	
Итого							

Повар

Минич А.И.

Ответственная за питание

Главацкая Н.С.

Согласовано:

Директор МБОУ Топилінская СОШ

Онбыш Е.М.

Утверждаю:

ИП Лазаренко А.А.

Лазаренко А.А.

Меню по столовой МБОУ Топилінская СОШ

« 2 » марта 2021г

Завтрак

№	Наименование блюда	Белки	Жиры	Угле- воды	ккал	Выход в граммах	Цена
1	Запеканка творожная	19,33	11,03	25,16	281,81	150	
	с морковью и сметан	0,38	1,23	0,54	24,3	15	
2	Каша пшеничная	3,04	0,36	18,48	88,4	25	
	Сыр порционный	4,08	4,6	0,48	60	15	
3	Корейский салат с мясом	3,8	3,0	17,28	107,88	180	
	Мандарины	0,8	0,2	7,5	38	100	
	Итого						56-64.

Обед

№	Наименование блюда	Белки	Жиры	Угле- воды	ккал	Выход в граммах	Цена
1	Суп картофельный с корочкой	5,7	4,5	18,8	139,0	250	
2	Каша пшеничная	1,8	0,2	12,1	63,6	80	
3	Жюль с мясом птицы	15,5	21,2	26,4	357,2	300	
4	Икра кабачковая	0,0	2,0	3,25	32,8	30	
5	Чай с сахаром и сметаной	0,06	0,01	12,19	50,27	200	
	Итого						50-60

Повар

Минич А.И.

Ответственная за питание

Главацкая Н.С.

Согласовано:

Директор МБОУ Топилинская СОШ

Опобыш Е.М.

Утверждаю:

ИП Лазаренко А.А.

Лазаренко А.А.

Меню по столовой МБОУ Топилинская СОШ

« 1 » марта 2021г

Завтрак

№	Наименование блюда	Белки	Жиры	Угле- воды	ккал	Выход в граммах	Цена
1	Потлета, рубленая из птицы	23,478	24,961	12,162	367,11	45	
	Омлет с ветчиной	9,1	9,03	1,1	7,0	20	
2	Каша пшеничная	3,04	0,36	18,48	88,4	25	
	Каша гречневая	8,69	2,28	39,4	212,52	150	
3	Кофейный напиток	3,9	3,0	17,28	107,88	180	
	Мармелад	9,02	9,0	11,91	48,15	10	
	Итого						5664

Обед

№	Наименование блюда	Белки	Жиры	Угле- воды	ккал	Выход в граммах	Цена
1	Уши со свинины с картофелем	2,1	4,2	10,1	87,4	250	
2	Каша пшеничная	1,8	0,2	12,1	6,36	50	
	Каша кабачковая	9,0	2,0	3,25	32,8	60	
3	Биточки рыбные	6,5	4,4	7,6	98	80	
4	Каша пшеничная со сливочным маслом	2,8	4,5	16,0	117	150	
5	Компот из смеси сухофруктов	0,63	0,0	28,44	77,4	200	
	Итого						5000

Повар

Минич А.И.

Ответственная за питание

Главацкая Н.С.